



アロマの香り漂うサロンに一步足を踏み入れれば
そこに広がるのはあなただけのヒーリングスペース。
しなやかなタイ古式マッサージが
心身をゆっくりほぐしてくれます。
心からリラックスできるリユクスなひとときを

タイ古式マッサージとは？

「ヌアットポーラン」と呼ばれ、その起源は遠く仏陀の時代、2,500年の歴史があります。世界で一番気持ちがいいマッサージと言われ、しなやかな指先が奏でるリズムカルな動きは体のツボをやさしく刺激し、自然な眠りを誘います。近年、その効果は医学的にも立証され、驚異的なヒーリングマッサージとして世界中に広がりつつあります。単にコリをほぐすだけでなく、ストレスを解消し、自律神経の働きを正常にしますので、免疫の働きが活性化され、病気の予防に役立ちます。このマッサージを継続して行いますと、女性の場合は、新陳代謝が高まることによって太らない体質をつくり、血液の流れが活発になることから、全身が生き生きとした張りのある肌になるなど、心と体の健康、美容の三重効果があります。

Thai Traditional Massage is....

very old and has 2500 years old. It's said most comfortable massage in the world and this massage will take you to the relaxing world. The effect was proved by medical of late years and this massage is coming to be popular as the marvelous healing massage. Not only goes off the stiff but also release from the stress and it works well the autonomic nervous system. It means the immunity becomes activate well and this massage has a prophylactic effect from disease. If you take this massage in constantly, especially for women, the metabolism is activated and it helps to be constitutionally disposed to ungrow fat. This massage is very effective for mental, physical and beauty.

Thai Traditional Massage

タイ古式マッサージ

センと呼ばれる体のエネルギーラインに沿って、筋肉、血管、神経を刺激し、とてもゆっくりとしたリズムでつま先から頭まで丹念にもみほぐしていきます。血行が滞りやすい足に重点をおく事で全身の血行を促進し、筋肉の柔軟性を高めます。また、タイ古式の心地良い刺激が全身をコントロールする「自律神経」に作用し、リラックス効果をもたらします。現代病と言われるストレスや、肩こり、不眠などの改善、さらに美容やダイエットに重要な基礎代謝の促進にも効果的です。

The therapist loosens your entire body by pressing muscles, veins, and nerves along energy lines called Sen. This massage is focused on the legs and improves blood circulation and releases tension. Also, you will be put into deep relaxation by receiving gentle pressure to your autonomic nervous system. It is effective for modern disease like stress, shoulder pain, and insomnia. Furthermore, it will speed up your metabolism which can help you burn fat and give you a leaner look.



Body Oil Massage

ボディオイルマッサージ

リラックスしたい方、指圧が苦手な方におすすめです。オイルを使って全身の筋肉をほぐしていきます。筋肉によって引っ張られ歪んでいる脊柱を整える事で、血液やリンパ液の循環を促し、老廃物の排出や免疫力を高めます。さらにアロマオイルの有効成分が皮膚から直接吸収され、新陳代謝の活性化、美容やダイエットにも効果的です。心地良いアロマの香りとボディオイルマッサージの相乗効果で高いリラックス効果が得られます。

It is recommended for people who want to relax and are not into acupressure. We will use aroma oil to loosen your entire body. By straightening your spine, the flow of blood and lymph fluid will be improved, which helps digestion and boost immunity. Also, the active components of the aroma oils will be absorbed into your skin and increase your metabolism. This can have a positive effect on your health and beauty. You will experience great relaxation from the wonderful scent of the aroma and body oil massage.



Foot Massage

フットマッサージ

足裏から膝下までの溜まった老廃物を丹念にもみほぐし血流へ返すことで、冷え・むくみなどの血行障害を防止し、全身の代謝を促します。また、足裏の刺激は脳の活性化に繋がり、自律神経を整え、リラックス状態へと導いてくれます。さらに抗菌作用・保湿効果などを持つエッセンシャルオイルの各効能により皮膚を健やかなコンディションに保つことができます。

This massage improves your metabolism and prevents poor circulation and swelling by applying pressure to the area from your feet to just below the knee. Besides putting you into a state of deep relaxation, the stimulation of your feet will activate your brain and improves the functioning of your autonomic nervous system. Moreover, you can maintain the health of your skin due to the antibacterial efficacy and moisturizing action of the oils used.

